

Sběr moče za 24 hodin s dietou na vyšetření katecholaminů, metanefrinů, serotoninu a jejich metabolitů (VMA, HVA, HIAA)

Vážený pane, vážená paní,
bude Vám provedeno vyšetření ze sbírané moče, jehož cílem je posoudit funkci dřeně nadledvin a dalších orgánů pomocí stanovení příslušných hormonů. Pro správné hodnocení výsledků je nutno dodržet před sběrem moče tato opatření:

- Vysazení některých léků 14 dní před sběrem: Po dohodě s Vaším ošetřujícím lékařem (praktickým lékařem, internistou nebo kardiologem) pokud je to možné, vysadí pacient všechny léky. Pacient vynechá léky typu α -methyldopa a jiná centrálně působící antihypertenziva, inhibitory MAO, antiparkinsonika (L-DOPA). Vyšetření dále ovlivňují sulfonamidy, antibiotika, diuretika, salicyláty, antidepresiva (benzodiazepiny), efedrin, paracetamol, jodové preparáty.

- Dieta: 3 dny před sběrem a v jeho průběhu je nutné vynechat kávu, čaje včetně bylinkových, kolové a jiné povzbuzující nápoje, dále alkohol, kakao, ořechy, čokoládu, potraviny s vanílnem, sýry, banány, citrusy, zeleninu (hlavně rajčata), avokádo, rozinky, švestky, ananas, meloun, ovocné šťávy. Během sběru moče dodržujte pitný režim dle potřeby - pijte čistou neslazenou neperlivou vodu, maximálně 2 litry za den.

- Před sběrem moče a v jeho průběhu nekuřte nebo omezte kouření na minimum.

Sběr moče proveďte podle následujících pokynů:

- V laboratoři obdržíte sběrnou nádobu s konzervačním prostředkem. Konzervační prostředek uvnitř sběrné nádoby se nesmí vylévat!
- Sběr začíná v určený den v šest hodin ráno (čas zahájení sběru moče), kdy se naposledy důkladně vymočíte do toalety, tj. **mimo** sběrnou nádobu. Od té doby močíte veškerou moč do sběrné nádoby s konzervačním prostředkem.
- Sběrné období trvá 24 hodin.
- Je nutno zachytit veškerou vyloučenou moč (pozor na ztráty např. při stolici). Sběr ukončíte v 6 hodin ráno dalšího dne, kdy se vymočíte naposledy do sběrné nádoby. Po dobu sběru by měla být nádoba uložena v temnu a chladu.
- Množství moče neměřte, žádanku a sběrnou nádobu s močí dodejte týž den v ranních hodinách do laboratoře.
- Přesné dodržení uvedených pokynů je podmínkou pro spolehlivé hodnocení Vašeho vyšetření.

Děkujeme za spolupráci.

